

INTEGRATED HEALTH & WELL-BEING APPROACH

Workshop- 16 ore

Con il patrocinio di



Valido come aggiornamento per RSPP, ASPP, Datore di Lavoro, RLS
Valido ai fini della formazione specifica prevista per il Manager HSE (UNI 11720:2018)
Corso in videoconferenza

Date	9-12-16-19 novembre 2020
Orari	Dalle 9.00 alle 13.00
Durata	16 ore in videoconferenza
Sede del corso	In relazione al periodo di vigenza delle misure di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19 tutti i partecipanti si collegheranno al corso dalla propria postazione pc attraverso la piattaforma ZOOM.
C.F.A.	T.R.En.D. Solutions srl - Sede legale P.zza Guglielmo Marconi 15 Roma Sede operativa via Artemisia Mammucari 26- Velletri (RM)
Direzione scientifica	AiFOS Via Branze n. 45, 25123 Brescia – c/o CSMT, Università degli studi di Brescia Tel. 030 6595031 Fax 030 6595040 formarsi@aifos.it
Obiettivi e Finalità del corso	<p>La tematica trattata all'interno del Laboratorio è in linea con la Campagna "Ambienti di lavoro sani e sicuri: alleggeriamo il carico" Eu-Osha, che per le annualità 2020-2022 è centrata sui disturbi muscoloscheletrici. I Disturbi Muscolo Scheletrici restano il problema di salute legato all'attività lavorativa più frequente in Europa. La Campagna "Alleggeriamo il carico" evidenzia come possano contribuire al loro sviluppo sia i fattori fisici che quelli organizzativi, psicosociali e individuali. Ciò costituisce motivo di preoccupazione non solo per i loro effetti sulla salute dei singoli lavoratori, ma anche per il loro impatto nocivo sulle aziende e sulle economie nazionali.</p> <p>Il Laboratorio propone un approccio integrato per il benessere dei lavoratori e la competitività sostenibile delle imprese, strutturato secondo i più innovativi approcci sviluppati a livello internazionale. Dopo aver condiviso le necessarie conoscenze, all'interno del Laboratorio i partecipanti imposteranno un possibile intervento inerente politiche, programmi e pratiche che integrino la protezione dai rischi per la salute e la sicurezza sul lavoro con la promozione della prevenzione delle malattie.</p>
Riferimenti Legislativi	D.Lgs 81/2008 e s.m.i.; Accordo Stato Regioni del 07/07/2016.
Destinatari ed eventuali crediti	Il corso è rivolto a ASPP, RSPP, Datori di Lavoro, HSE Managers, HR Manager e in generale a tutte le figure aziendali che si occupano di Rischi Ergonomici e/o Psicosociali. Previsto rilascio di crediti formativi ai sensi del D.Lgs. 81/08 e smi.
Requisiti Minimi	La frequenza al corso non prevede requisiti minimi di ingresso. Tuttavia per il riconoscimento di crediti ai sensi del D.Lgs. 81/08 i partecipanti dovranno attestare frequenza di formazione base. Numero massimo di partecipanti ad ogni corso: in considerazione della metodologia esperienziale proposta, il corso avrà un numero chiuso di massimo 20 partecipanti .

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
MOD23	01	10/06/2019	1/3

ARGOMENTI DEL CORSO

Docenti: Dott.ssa Giovanna Alvaro – Ing. Leonardo Bonci

Il Laboratorio prevede la presentazione di un caso di studio (azienda virtuale costruita ad hoc per il Laboratorio proposto) sulla quale i partecipanti, divisi in sottogruppi e seguiti da un formatore esperto in Ergonomia e un formatore esperto in Rischi Psicosociali, dovranno definire ed impostare un approccio integrato Health & il Wellbeing.

La struttura progettuale del Lab è così definita:

- presentazione dell'azienda virtuale
- lavoro in sottogruppo
- chiarimenti concettuali alla fine di ogni fase
- condivisione dei lavori dei sottogruppi prima della progettazione dell'intervento finale
- presentazione del progetto di intervento
- debriefing tecnico e psicodinamico

09/11/2020 E

12/11/2020

ORE 9:00 – 13:00

NB: Poichè i chiarimenti teorici verranno affrontati a conclusione delle singole fasi esperenziali, i seguenti punti vanno intesi come programma di riferimento e pertanto non rigidamente definiti nei tempi e nei contenuti.

I Formatori affronteranno quindi i temi che emergeranno dalla discussione, dal confronto e dai bisogni emersi in aula

Modulo 1 - Gestione dello stress lavoro correlato

- Rischi ergonomici e stress: correlazioni con disturbi clinici a carico dei diversi apparati (es. apparato muscolo-scheletrico, cardio-circolatorio ed oculo- visivo, etc.) secondo un approccio integrato;
- Sicurezza, Salute, Well-Being: leve per la crescita sostenibile e la competitività delle imprese;
- Strategie per il *commitment* della direzione aziendale verso la sicurezza, la salute ed il Well-Being in tutti i livelli dell'organizzazione;
- Valutazione Stress Lavoro Correlato: interpretazione dei risultati e limiti del campo di applicazione delle metodologie di più frequente utilizzo;
- Azioni di bonifica organizzativa e gestionale secondo un approccio *risk based*;
- Strategie di *coping* per la gestione dello stress.

16/11/2020

ORE 9:00 – 13:00

Modulo 2 - Gestione dei Rischi Ergonomici

- Metodologie tradizionali ed innovative per la valutazione dei rischi ergonomici: vantaggi e limiti del campo di applicazione.
- Riprogettazione delle postazioni e degli spazi di lavoro e riorganizzazione del lavoro per la minimizzazione del carico biomeccanico, la presenza di posture incongrue e gli effetti negativi del lavoro sedentario secondo strategie tradizionali e innovative ed approcci partecipativi.
- Strategie *work risk based* per il benessere fisico del personale sulla base anche delle differenze di genere ed età (es. gestione dei disturbi per l'apparato muscolo-scheletrico, cardio-circolatorio ed oculo-visivo).

19/11/2020

ORE 9:00 – 13:00

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
MOD23	01	10/06/2019	2/3

ASPETTI METODOLOGICI ED ORGANIZZATIVI

- Risultati attesi** I partecipanti, a conclusione del Laboratorio, saranno in grado di comprendere il valore di un approccio alla valutazione dei rischi ergonomici non focalizzato solo sulla conformità normativa della postazione di lavoro e volto alla prevenzione degli infortuni e delle malattie professionali ma anche sulla consapevolezza che la salute e il wellbeing siano forti leve competitive per l'azienda, per la brand reputation e per la retention dei talenti.
Conseguentemente apprenderanno come effettuare in Azienda un programma coerente all'approccio **Total Worker Health**.
- Metodologia didattica** Il corso è caratterizzato da una metodologia induttiva: lavorando su un caso di studio (azienda virtuale) verrà impostato un programma di intervento secondo due linee specifiche e intersecanti: gestione dello stress lavoro-correlato e gestione dei rischi ergonomici. Ad ogni fase di lavoro sarà effettuata la sistematizzazione teorica di quanto sperimentato e agito.
- Docenti e/o istruttori** Tutti i docenti del corso sono qualificati sulla base delle conoscenze, competenze, abilità ed esperienze, in relazione alle tematiche trattate durante il corso e sono in possesso dei requisiti previsti dal Decreto Interministeriale del 6 marzo 2013 emanato in attuazione dell'articolo 6, comma 8, lettera *m-bis*, del D. Lgs. n. 81/2008. **Saranno presenti un Ergonomo e uno Psicologo.**
- Materiali didattici** Dispensa di approfondimento in formato digitale al termine del corso.
- Registro** È stato predisposto un Registro delle presenze per ogni lezione del corso sul quale ogni partecipante apporrà la propria firma all'inizio e alla fine di ogni lezione.
- Verifica finale** La verifica finale consisterà in un test a scelta multipla
- Frequenza al corso** L'attestato di partecipazione verrà rilasciato a fronte della **frequenza del 100%** delle ore totali, fatto salvo la verifica delle conoscenze acquisite.
- Attestato relativo al corso** Al termine del corso verrà consegnato ad ogni partecipante l'Attestato individuale rilasciato da AiFOS, ed inserito nel registro nazionale della formazione.
Tale documento sarà autenticato da un numero univoco e dal QR Code automaticamente generato dal sistema Ge.co. L'Attestato di formazione e di frequenza, redatto sulla base del superamento del test di verifica finale, è firmato dal Responsabile del Progetto Formativo che ne rilascia l'originale ad ogni partecipante.
- Archivio documenti** Tutti i documenti del corso, programma, registro firmato dai partecipanti, materiali e test di verifica saranno conservati nei termini previsti dalla legge presso la sede amministrativa del corso, sotto la responsabilità dell'RPF.
- AiFOS Soggetto Formatore nazionale** Il corso è svolto direttamente dall'AiFOS associazione di categoria nazionale aderente a Confcommercio-Imprese per l'Italia e soggetto formatore ope legis per l'organizzazione di corsi di formazione in materia di salute e sicurezza sul lavoro ai sensi del D. Lgs. n. 81/08 e s.m.i., nonché ai sensi degli accordi Stato-Regioni, il cui legale rappresentante indica per l'organizzazione un "Responsabile del Progetto Formativo".
- Responsabile del Progetto Formativo** Il "Responsabile del Progetto Formativo" è un socio nominato dal Legale Rappresentante di AiFOS soggetto formatore; egli garantisce che la didattica risponda al progetto formativo predisposto da AiFOS, accerta l'apprendimento dei partecipanti e ne convalida il giudizio finale, firmando in originale gli attestati della formazione.

Per informazioni:

T.R.En.D. SOLUTIONS S.r.l.

Sede Legale – Piazza G. Marconi 15 -00144 Roma

Sede Operativa – via Artemisia Mammucari, 26 int. 1 - 00049

Velletri (RM) Tel.-Fax. +39 06 72633028/+ 39 06 72675644

info@trendsolutions.it – www.trendsolutions.it

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
MOD23	01	10/06/2019	3/3