

INTEGRATED HEALTH & WELL-BEING APPROACH

Workshop

16 ORE

Con il patrocinio di



ASSORETIPMI
ASSOCIAZIONE RETI DI IMPRESE PMI

*Valido come aggiornamento per RSPP, ASPP, Datore di Lavoro, RLS
Valido ai fini della formazione specifica prevista per il Manager HSE (UNI 11720:2018)*

Date 9, 12, 16, 19 novembre 2020

Orari dalle 9.00 alle 13.00

Durata 16 ore in videoconferenza

Sede del corso In relazione al periodo vigente relativo alle misure di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19, tutti i partecipanti si collegheranno al corso attraverso la piattaforma ZOOM. Le modalità di accesso saranno comunicate preliminarmente all'avvio del corso.

C.F.A. TREND Solutions Srl
Sede Legale – Piazza Guglielmo Marconi, 15 00144 Roma
Sede Operativa – Via Artemisia Mammucari, 26 int. 1 00049 Velletri (RM)
Tel.-Fax. +39 06 72633028/+ 39 06 72675644
info@trendolutions.it www.trendolutions.it www.trendolutions.eu

Direzione scientifica AiFOS Via Branze n. 45, 25123 Brescia – c/o CSMT, Università degli studi di Brescia
Tel. 030 6595031 Fax 030 6595040 formarsi@aifos.it

Obiettivi e Finalità del corso La tematica trattata all'interno del Laboratorio è in linea con la **Campagna "Ambienti di lavoro sani e sicuri: alleggeriamo il carico" Eu-Osha**, che per le annualità 2020-2022 è centrata sui disturbi muscoloscheletrici. I Disturbi Muscolo Scheletrici restano il problema di salute legato all'attività lavorativa più frequente in Europa. La Campagna "Alleggeriamo il carico" evidenzia come possano contribuire al loro sviluppo sia i fattori fisici che quelli organizzativi, psicosociali e individuali. Ciò costituisce motivo di preoccupazione non solo per i loro effetti sulla salute dei singoli lavoratori, ma anche per il loro impatto nocivo sulle aziende e sulle economie nazionali.

Il Laboratorio propone un approccio integrato per il benessere dei lavoratori e la competitività sostenibile delle imprese, strutturato secondo i più innovativi approcci sviluppati a livello internazionale. Dopo aver condiviso le necessarie conoscenze, all'interno del Laboratorio i partecipanti imposteranno un possibile intervento inerente politiche, programmi e pratiche che integrino la protezione dai rischi per la salute e la sicurezza sul lavoro con la promozione della prevenzione delle malattie.

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
110003	01	12/06/2020	1

Riferimenti Legislativi D.Lgs 81/2008 e s.m.i.; Accordo Stato Regioni del 07/07/2016.

Destinatari ed eventuali crediti Il corso è rivolto a ASPP, RSPP, Datori di Lavoro, HSE Managers, HR Manager e in generale a tutte le figure aziendali che si occupano di Rischi Ergonomici e/o Psicosociali. Previsto rilascio di crediti formativi ai sensi del D.Lgs. 81/08 e smi.

Requisiti Minimi La frequenza al corso non prevede requisiti minimi di ingresso. Tuttavia per il riconoscimento di crediti ai sensi del D.Lgs. 81/08 i partecipanti dovranno attestare frequenza di formazione base.

Numero massimo di partecipanti ad ogni corso: in considerazione della metodologia esperienziale proposta, il corso avrà un numero chiuso di massimo **20 partecipanti**.

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
110003	01	10/07/2016	2

ARGOMENTI DEL CORSO

Docenti: Dott.ssa Giovanna Alvaro – Ing. Leonardo Bonci

Il Laboratorio prevede la presentazione di un caso di studio (azienda virtuale costruita ad hoc per il Laboratorio proposto) sulla quale i partecipanti, divisi in sottogruppi e seguiti da un formatore esperto in Ergonomia e un formatore esperto in Rischi Psicosociali, dovranno definire ed impostare un approccio integrato Health & il Wellbeing.

La struttura progettuale del Lab è così definita:

1 GIORNATA
ORE 9:00 – 18:00

- presentazione dell'azienda virtuale
- lavoro in sottogruppo
- chiarimenti concettuali alla fine di ogni fase
- condivisione dei lavori dei sottogruppi prima della progettazione dell'intervento finale

2 GIORNATA
ORE 9:00 – 13:00

- presentazione del progetto di intervento
- debriefing tecnico e psicodinamico

NB: Poichè i chiarimenti teorici verranno affrontati a conclusione delle singole fasi esperenziali, i seguenti punti vanno intesi come programma di riferimento e pertanto non rigidamente definiti nei tempi e nei contenuti.

I Formatori affronteranno quindi i temi che emergeranno dalla discussione, dal confronto e dai bisogni emersi in aula:

Modulo 1 - Gestione dello stress lavoro correlato

- Rischi ergonomici e stress: correlazioni con disturbi clinici a carico dei diversi apparati (es. apparato muscolo-scheletrico, cardio-circolatorio ed oculo-visivo, etc.) secondo un approccio integrato;
- Sicurezza, Salute, Well-Being: leve per la crescita sostenibile e la competitività delle imprese;
- Strategie per il *commitment* della direzione aziendale verso la sicurezza, la salute ed il Well-Being in tutti i livelli dell'organizzazione;
- Valutazione Stress Lavoro Correlato: interpretazione dei risultati e limiti del campo di applicazione delle metodologie di più frequente utilizzo;
- Azioni di bonifica organizzativa e gestionale secondo un approccio *risk based*;
- Strategie di *coping* per la gestione dello stress.

Modulo 2 - Gestione dei Rischi Ergonomici

- Metodologie tradizionali ed innovative per la valutazione dei rischi ergonomici: vantaggi e limiti del campo di applicazione.
- Riprogettazione delle postazioni e degli spazi di lavoro e riorganizzazione del lavoro per la minimizzazione del carico biomeccanico, la presenza di posture incongrue e gli effetti negativi del lavoro sedentario secondo strategie tradizionali e innovative ed approcci partecipativi.
- Strategie *work risk based* per il benessere fisico del personale sulla base anche delle differenze di genere ed età (es. gestione dei disturbi per l'apparato muscolo-scheletrico, cardio-circolatorio ed oculo-visivo).

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
MOD23	01	10/06/2019	3/3

ASPETTI METODOLOGICI ED ORGANIZZATIVI

Risultati attesi	I partecipanti, a conclusione del Laboratorio, saranno in grado di comprendere il valore di un approccio alla valutazione dei rischi ergonomici non focalizzato solo sulla conformità normativa della postazione di lavoro e volto alla prevenzione degli infortuni e delle malattie professionali ma anche sulla consapevolezza che la salute e il wellbeing siano forti leve competitive per l'azienda, per la brand reputation e per la retention dei talenti. Conseguentemente apprenderanno come effettuare in Azienda un programma coerente all'approccio Total Worker Health .
Metodologia didattica	Il corso è caratterizzato da una metodologia induttiva: lavorando su un caso di studio (azienda virtuale) verrà impostato un programma di intervento secondo due linee specifiche e intersecanti: gestione dello stress lavoro-correlato e gestione dei rischi ergonomici. Ad ogni fase di lavoro sarà effettuata la sistematizzazione teorica di quanto sperimentato e agito.
Docenti e/o istruttori	Tutti i docenti del corso sono in possesso dei requisiti previsti dal Decreto Interministeriale del 6 marzo 2013 emanato in attuazione dell'articolo 6, comma 8, lettera <i>m-bis</i>), del D. Lgs. n. 81/2008 e hanno acquisito una totale padronanza della materia trattata
Materiali didattici	Dispensa di approfondimento in formato digitale al termine del corso.
Registro	È stato predisposto un Registro delle presenze per ogni lezione del corso sul quale ogni partecipante apporrà la propria firma all'inizio e alla fine di ogni lezione.
Verifica finale	Al termine del corso i partecipanti saranno sottoposti ad una verifica dell'apprendimento scritto.
Frequenza al corso	L'attestato di partecipazione verrà rilasciato a fronte della frequenza del 90% delle ore totali, fatto salvo la verifica delle conoscenze acquisite.
Attestato relativo al corso	Al termine del corso verrà consegnato ad ogni partecipante l'Attestato individuale rilasciato da AiFOS, ed inserito nel registro nazionale della formazione. Tale documento sarà autenticato da un numero univoco e dal QR Code automaticamente generato dal sistema Ge.co. L'Attestato di formazione e di frequenza, redatto sulla base del superamento del test di verifica finale, è firmato dal Responsabile del Progetto Formativo che ne rilascia l'originale ad ogni partecipante.
Archivio documenti	Tutti i documenti del corso, programma, registro firmato dai partecipanti, materiali e test di verifica saranno conservati nei termini previsti dalla legge presso la sede amministrativa del corso, sotto la responsabilità dell'RPF.
AiFOS Soggetto Formatore nazionale	Il corso è svolto direttamente dall'AiFOS associazione di categoria nazionale aderente a Confcommercio- Imprese per l'Italia e soggetto formatore ope legis per l'organizzazione di corsi di formazione in materia di salute e sicurezza sul lavoro ai sensi del D. Lgs. n. 81/08 e s.m.i., nonché ai sensi degli accordi Stato-Regioni, il cui legale rappresentante indica per l'organizzazione un "Responsabile del Progetto Formativo".
Responsabile del Progetto Formativo	Il "Responsabile del Progetto Formativo" è un socio nominato dal Legale Rappresentante di AiFOS soggetto formatore; egli garantisce che la didattica risponda al progetto formativo predisposto da AiFOS, accerta l'apprendimento dei partecipanti e ne convalida il giudizio finale, firmando in originale gli attestati della formazione.

Per informazioni:

T.R.En.D. SOLUTIONS S.r.l.

Sede Legale – Piazza G. Marconi, 15 - 00184 Roma

Sede Operativa – via Artemisia Mammucari, 26 int. 1 - 00049 Velletri (RM)

Tel.-Fax. +39 06 72633028/+ 39 06 72675644

info@trendolutions.it www.trendolutions.it www.trendolutions.eu

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
MOD23	01	10/06/2019	4/3

CODICE	REVISIONE	DATA	PAGINA
140003	01	10/05/2018	-